

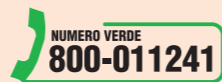
legato all'eliminazione di tale elemento con la perdita fisiologica di sangue, come avviene nelle donne durante il ciclo mestruale.

La carenza non patologica di ferro è quasi sempre dovuta ad uno **scarso apporto del minerale nell'alimentazione**, come nel caso di diete povere di carni rosse, pesce, cereali integrali, legumi, frutta secca e verdura, tutti cibi ricchi di ferro. Una carenza di ferro prolungata ne va a ridurre le riserve fisiologiche presenti nell'organismo ed indebolisce il **sistema immunitario**. Tale carenza, se eccessivamente prolungata, può sfociare nell'anemia.

Sintomi tipici della carenza di ferro:

- debolezza, pallore
- mancanza di concentrazione
- scarso rendimento scolastico nei giovani
- mal di testa, palpitazioni, sensazione di freddo
- perdita dei capelli, unghie fragili
- tristezza ricorrente e tendenza alla depressione.

Se desideri ulteriori informazioni su **ferrotone**, telefona dal lunedì al venerdì al numero verde:



Il servizio non sostituisce la consulenza o la visita del proprio medico curante.

Pura acqua di sorgente per le carenze di ferro



Il ferro è un elemento fondamentale per la vita dell'uomo. È utilizzato soprattutto per la formazione dell'emoglobina, proteina presente nei globuli rossi, che ha l'importante funzione di trasportare l'ossigeno nei tessuti.

La carenza di ferro è la carenza minerale più diffusa nell'uomo e colpisce soprattutto le donne in età fertile, i bambini e gli adolescenti.

La carenza di ferro non patologica è legata soprattutto alla perdita eccessiva del minerale, non bilanciata da un adeguato apporto attraverso la dieta; situazioni tipiche di aumentato fabbisogno di ferro sono: soggetti in crescita, donne in gravidanza (per lo sviluppo del feto), soggetti che praticano un'intensa attività fisica (in particolare gli sportivi).

Un altro fattore di riduzione delle riserve di ferro è




Prato Isarco-Blumau (Bz) - Via Brennero 16
Tel. 0471 35 33 55 - 35 33 57 - Fax 0471 35 31 33
info@loacker-remedia.it - www.loackerremedia.it

Un adeguato apporto di ferro è quindi indispensabile in particolari soggetti:



donne in gravidanza

in quanto una carenza di ferro può rallentare lo sviluppo del feto



donne in età fertile

quando il ciclo mestruale è particolarmente abbondante



bambini sopra i 2 anni

per un corretto sviluppo psicofisico



anziani

per la ridotta capacità di assimilazione del ferro



sportivi

per l'intensa attività fisica associata ad un'aumentata sudorazione



vegetariani o vegani

per lo scarso apporto di ferro nella dieta

In tutti questi casi può essere utile integrare la normale alimentazione con un apporto adeguato di ferro.

ferrotone® è un integratore di ferro unico in quanto:

- è **100% naturale**,

pura acqua naturalmente ricca di ferro che sgorga da una sorgente utilizzata da oltre 200 anni a Trefriw, nel Galles del Nord. Ferrotone è privo di ingredienti aggiunti.

- è **altamente assimilabile**,

normalmente solo una piccola parte del ferro introdotto viene assimilata: si va da un minimo del 5% ad un massimo del 20% (il ferro presente nei vegetali viene assorbito meno di quello presente nella carne e nel pesce).

Studi dimostrano che Ferrotone può venire assimilato **fino al 40%**.



- è **ottimamente tollerato**,

non causa i disturbi gastro-intestinali spesso riscontrati con l'assunzione di altri preparati a base di ferro. L'ottima tollerabilità è dovuta in particolare all'origine naturale del ferro e al basso dosaggio del minerale che viene introdotto.



ferrotone® è disponibile in confezione da 14 **bustine monodose** da 20 ml; ciascuna bustina contiene 5 mg di ferro altamente assimilabile.

Una o due bustine al giorno sono sufficienti ad integrare la dieta quotidiana dei soggetti che necessitano di un apporto supplementare di ferro.

Modalità d'uso:

si consiglia di assumere 1 o 2 bustine di ferrotone® al giorno, versando il contenuto in un bicchiere di spremuta d'arancia o un centrifugato di frutta. E' noto infatti che l'assimilazione di ferro aumenta in presenza di **vitamina C**.

Avvertenze:

non superare le dosi giornaliere consigliate. Gli integratori non devono essere intesi quali sostitutivi di una dieta variata. Non somministrare a soggetti affetti da emocromatosi genetica o portatori del gene dell'emocromatosi.

